

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

10 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,7	18,4	150	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	190	5,2	5,2	16,6	134	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
Итого			380	11,8	16,4	52,2	404	1,1
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			97	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	25	0,2		0,6	4	2,5
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,9	12,6	15,4	204	4,2
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	60	6,7	6,7	6,3	114	1,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	4,5	27,4	167	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		12,2	50	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	51	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			586	20,9	24,2	78,4	619	8,1
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	5,4	18	23	276	0,2
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,2		10,2	42	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
Итого			495	12,7	23,1	57,3	488	1,5
Всего				45,8	64,1	197,4	1557	20,4

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Л. вятик-семицветик"
Махалова Т.В./
152303, Рф, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Металлургическая, д.71

МЕНЮ
10 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,8	0,1	62	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	8,2	20,6	176	0,5
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,5	4,7	16	126	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		10,1	41	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	48	3,9	0,5	23,7	115	0
Итого			426	13,2	20,2	60,4	479	1,2
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	24	0,2		0,6	3	2,4
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,5	6,5	14,1	142	3,6
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,8	9,2	4,5	139	1,4
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	5,4	35,5	213	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		13,8	57	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	64	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			678	24,6	21,7	89,2	655	7,5
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	5,5	8,1	104	0,9
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		10,1	41	0
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/30	3,9	11,3	28,7	232	0,4
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	40	11,3	2,9	0,3	73	7,2
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	8,5	6,9	38,7	251	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		9	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	48	3,9	0,5	23,7	115	0
Итого			547	13	17,3	69,5	489	2
Всего				51,2	59,6	228,9	1670	20,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.