

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Цветик-семицветик"  
453003, Рф, Ярославская область,  
г. Тутаев, ул. Молодогостинская, д. 27

**МЕНЮ**  
9 июля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	7,2	19,6	162	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,5	4,4	18,7	133	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	45	3,6	0,5	22,1	107	0
Итого			385	14,3	14,2	60,4	428	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,7	50	0
Итого			150			12,7	50	0
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	49	0,4		1,2	7	4,9
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	8,8	14,4	160	8,4
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,8	4,1	9,9	80	1,2
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	140	13,4	18,4	22,4	309	9,5
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	54					0
Итого			613	19,4	31,3	57,6	595	24
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	14,4	66	44
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	5,8	21,5	23,5	310	0,3
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	45	3,6	0,5	22,1	107	0
Итого			495	9,8	22,1	60,2	484	44,3
Всего				43,5	67,6	190,9	1557	69,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
9 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,4	7,8	23,4	186	0,5
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,3	15,9	120	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	58	4,6	0,6	28,4	138	0
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>16,5</b>	<b>15,7</b>	<b>67,7</b>	<b>481</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫИ	170			12,3	50	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>			<b>12,3</b>	<b>50</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	51	0,4	0,1	1,3	7	5,1
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОИ	180	4,2	5,5	9,9	111	7
2012	58	СОУС ТОМАТНЫИ	50	0,6	1,3	3,7	30	1,4
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	15,8	18,7	28,3	344	13,2
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	67	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>24,2</b>	<b>26,2</b>	<b>71,8</b>	<b>624</b>	<b>26,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12,5	59	45,2
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫИ МОЛОКОМ	130/30	4,8	10,7	32,1	243	0,4
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	58	4,6	0,6	28,4	138	0
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>9,8</b>	<b>11,4</b>	<b>73,2</b>	<b>441</b>	<b>45,6</b>
<b>Всего</b>				<b>50,5</b>	<b>53,3</b>	<b>225</b>	<b>1596</b>	<b>73,5</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Ваганова Ю.А.