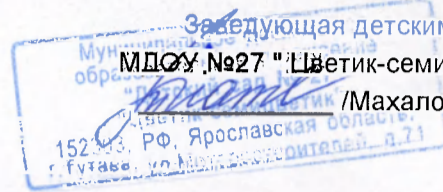


Утверждаю

Заседующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./



МЕНЮ

8 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	5,3	18,1	137	0,4
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	15,9	77	0
Итого			367	6,7	10	43,9	294	0,4
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	2,3	4,1	40	1,6
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,8	1	12,3	85	4,6
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	13,7	12,3	16,8	233	1,5
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	33	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			556	23,6	16	57,8	471	7,7
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	132	3,6	3,3	14,3	105	1,2
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8	9,7	1,5	125	0,1
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	3,3	12,4	93	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	15,9	77	0
Итого			424	18,9	18,3	66,6	511	1,9
Всего				50,2	44,5	188,5	1362	14

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./

151203, Рф, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Мотостроителей, д.71

МЕНЮ

8 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	50	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	6,4	21,3	162	0,6
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,2	18,6	120	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	38	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21,1	102	0
Итого			410	8,3	12,4	51,7	352	0,6
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	2,3	4,8	44	2,2
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,9	1,3	12,2	88	4,6
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ Б. (аллергики)	180	4,1	7,1	14,5	139	7,2
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,5	16,9	22,2	314	1,8
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,3	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			665	29,3	21,1	69,2	584	8,6
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	158	4,3	4	17,1	125	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,1	12,1	1,9	157	0,2
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	180	6,9	13	29,7	265	15,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	2,5	2,8	37,5	185	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,1	15	113	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21,1	102	0
Итого			531	24,2	23,4	92,6	682	2,3
Всего				62,8	57,1	233,7	1704	15,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.