

Утверждаю

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
г. Тула, ул. Матросовская, д. 152304  
Махалова Т.В./

## МЕНЮ

5 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |   |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |   |       |                   |         |                  |  |                       |
| 2010                          | 3                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                      | 4     |                   | 3,5     |                  | 32                                       | 0                     |
| 2010                          | 31                  | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ                       | 150   | 3,8               | 6,2     | 21,1             | 155                                      | 0,98                  |
| 2012                          | 79                  | ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ                               | 180   | 2,6               | 2,8     | 13,4             | 90                                       | 0,5                   |
| 2008                          | 1                   | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"              | 35    | 2,8               | 0,4     | 17,2             | 83                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |   | 369   | 9,2               | 12,9    | 51,7             | 360                                      | 1,48                  |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |   |       |                   |         |                  |  |                       |
| 2008                          | 72                  | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ                                | 140   |                   |         | 7,5              | 30                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |   | 140   |                   |         | 7,5              | 30                                       | 0                     |
| <b>Обед</b>                   |                     |   |       |                   |         |                  |  |                       |
| 2012                          | 9                   | ИКРА МОРКОВНАЯ  | 40    | 0,7               | 2       | 4                | 39                                       | 1,5                   |
| 2010                          | 15                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ | 180   | 3,8               | 3,6     | 8,2              | 81                                       | 4,1                   |
| 2010                          | 52                  | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                     | 30/40 | 9,3               | 9,1     | 1,7              | 125                                      | 0,4                   |
| 2010                          | 34                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                            | 110   | 6,3               | 5,1     | 28,7             | 186                                      | 0                     |
| 2008                          | 76                  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                      | 150   | 0,4               |         | 11,8             | 49                                       | 0,1                   |
| 2008                          | 2                   | ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"                               | 43    | 2,5               | 0,4     | 16,5             | 80                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |   | 593   | 23                | 20,2    | 70,9             | 560                                      | 6,1                   |
| <b>Уплотненный полдник</b>    |                     |   |       |                   |         |                  |  |                       |
| 2008                          | 67                  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ  | 200   | 1                 | 0,2     | 20,2             | 86                                       | 4                     |
| 2012                          | 39                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ               | 150   | 4,6               | 5       | 15               | 124                                      | 0,6                   |
| к/к                           | к/к                 | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"<br>МОЛОЧНАЯ                        | 70    | 8,3               | 6,1     | 51,3             | 294                                      | 0,2                   |
| 1994                          | 75                  | ЧАИ С ЛИМОНОМ   | 150   | 0,1               |         | 7,8              | 32                                       | 0,6                   |
| 2008                          | 1                   | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"              | 35    | 2,8               | 0,4     | 17,2             | 83                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |   | 605   | 16,8              | 11,7    | 111,5            | 619                                      | 5,4                   |
| Всего                         |                     |   |       | 49                | 44,8    | 241,6            | 1569                                     | 12,98                 |

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
 обл. Ярославль /Махалова Т.В./  
 Детский сад № 27  
 "Цветик-семицветик"  
 152303, РФ, Ярославская область,  
 г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д. 27

# МЕНЮ

5 июля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур           | № техн. карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                            |               |  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |
| <b>Завтрак</b>             |               |  |       |                   |         |             |                               |               |
| 2010                       | 3             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 7     |                   | 5,4     | 0,1         | 49                            | 0             |
| 2008                       | 31            | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                       | 180   | 4,2               | 7,2     | 23,6        | 177                           | 0,5           |
| 2012                       | 79            | ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ                            | 180   | 2,6               | 2,8     | 13,1        | 89                            | 0,5           |
| 2008                       | 1             | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"              | 47    | 3,7               | 0,5     | 22,9        | 111                           | 0             |
| Итого                      |               |  | 414   | 10,5              | 15,9    | 59,7        | 426                           | 1             |
| <b>II Завтрак</b>          |               |  |       |                   |         |             |                               |               |
| 2008                       | 72            | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ                             | 170   |                   |         | 9           | 36                            | 0             |
| Итого                      |               |  | 170   |                   |         | 9           | 36                            | 0             |
| <b>Обед</b>                |               |  |       |                   |         |             |                               |               |
| 2012                       | 9             | ИКРА МОРКОВНАЯ                                     | 50    | 0,8               | 2,5     | 5           | 47                            | 2             |
| 2010                       | 15            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ | 180   | 3,8               | 3,7     | 8,2         | 81                            | 4,1           |
| 2010                       | 52            | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                  | 30/40 | 9,3               | 9,5     | 1,9         | 130                           | 0,6           |
| 2010                       | 34            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                         | 130   | 7,4               | 6       | 33,7        | 219                           | 0             |
| 2008                       | 76            | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                   | 180   | 0,4               |         | 13,5        | 56                            | 0,1           |
| 2008                       | 2             | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"                            | 53    | 3,2               | 0,6     | 20,7        | 101                           | 0             |
| Итого                      |               |  | 663   | 24,9              | 22,3    | 83          | 634                           | 6,8           |
| <b>Уплотненный полдник</b> |               |  |       |                   |         |             |                               |               |
| 2008                       | 67            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 200   | 1                 | 0,2     | 20,2        | 86                            | 4             |
| 2012                       | 39            | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ               | 180   | 5,5               | 5,8     | 18,4        | 148                           | 0,7           |
| к/к                        | к/к           | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ                        | 80    | 9,5               | 6,8     | 58,5        | 333                           | 0,2           |
| 1994                       | 75            | ЧАИ С ЛИМОНОМ                                      | 180   | 0,1               |         | 8,6         | 36                            | 0,7           |
| 2008                       | 1             | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"              | 47    | 3,7               | 0,5     | 22,9        | 111                           | 0             |
| Итого                      |               |  | 687   | 19,8              | 13,3    | 128,6       | 714                           | 5,6           |
| Всего                      |               |  |       | 55,2              | 51,5    | 280,3       | 1810                          | 13,4          |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Ваганова Ю.А.