

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./

152303, РФ, Ярославская область,

г.Тутаев, ул.История-мониторинг, д.11

МЕНЮ

4 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	5,3	16,5	131	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,7	16,2	127	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,7	81	0
Итого			374	13,5	13,3	49,4	376	1,1
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,4	47	0,1
Итого			150	0,4		11,4	47	0,1
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2	2,8	32	11,2
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,2	4,3	9,9	96	5,9
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	50	15,4	3,2	4,9	110	1,9
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	5,3	19,5	139	9,3
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	11,4	52	29,3
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	38					0
Итого			578	23,6	14,9	48,5	429	57,6
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	137	3,7	3,4	14,8	109	1,2
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,6	1,3	2,6	29	0,8
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	11	10,2	15,7	200	13,2
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,1	3,3	13,4	97	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,7	81	0
Итого			481	21,1	18,5	63,2	516	15,8
Всего				58,6	46,7	172,5	1368	74,6

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Л.Ветик-семицветик"
Махилова Т.В./
152303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Металлургическая, д.71

МЕНЮ
4 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	5,8	19,6	151	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,7	4,7	15,9	126	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180			9,7	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	45	3,6	0,5	22,1	107	0
Итого			420	16,4	15,5	57,6	439	1,2
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13	55	0,2
Итого			180	0,5		13	55	0,2
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3,1	4,1	48	16,8
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	4,2	4,3	9,6	94	5,9
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	80	21,8	4,3	7,3	155	2,7
2010	52	ПОДЛИВА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	13	15,5	4,7	209	1,1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	6,7	24,5	174	11,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,7	58	34,8
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			698	34,5	19,1	78,9	630	71,8
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	165	4,5	4,1	17,8	131	1,5
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,1	2,2	4,4	50	1,3
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	13,1	11,7	18,8	234	15,3
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	4	15,1	113	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180			9,7	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	45	3,6	0,5	22,1	107	0
Итого			590	26,1	22,5	78,2	635	18,8
Всего				77,5	57,1	227,7	1759	92

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.