

Утверждаю

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
152300, г. Уфа, ул. Энергостроителей, д. 71
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

3 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,8		35	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6	19,7	151	0,4
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180			9,8	40	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,7	81	0
Итого			369	6,9	10,1	46,2	307	1,1
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	35	0,3		0,9	5	3,5
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4	3,8	12,8	106	5,7
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	13,6	15,3	6,1	216	1,1
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	120	2,7	2	11,8	79	25,5
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		11,1	46	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38					0
Итого			583	20,9	21,1	42,7	452	35,9
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,2	4,7	6,8	87	0,8
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	70	11,7	6,3	4,6	119	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,6	185	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150			7,1	28	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,7	81	0
Итого			513	24,9	16,4	63,8	500	1,3
Всего				53,7	47,8	172,9	1345	42,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.