

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

1 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

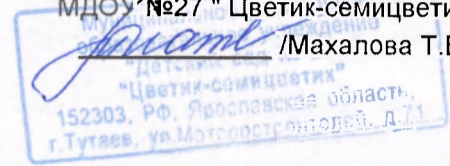
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,5	16,9	145	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,2	79	0
Итого			368	7	10,9	42	297	0,5
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	1,1	2,4	24	1,6
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,1	8,1	74	5,9
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,4	8	7,9	128	1,5
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,9	3,6	30,6	167	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		10,8	44	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	35					0
Итого			610	14,3	15,8	59,8	437	9,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	129	3,5	3,2	13,9	102	1,2
2010	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	3,3	9	19,1	170	9,01
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,6	15	107	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
Итого			435	12,3	16,1	60,8	441	10,81
Всего				34,6	43	182,8	1261	24,41

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

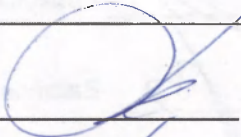


МЕНЮ

1 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,1		46	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	7,1	20,5	168	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	190	0,1		9,3	38	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21,1	102	0
Итого			419	8,6	12,6	50,9	354	0,6
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	1,7	3	33	1,9
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,5	2,9	8	73	6,2
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,2	8,2	7,7	129	1,3
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	5,1	38	212	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12	50	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			689	18,4	18,5	89,4	598	9,5
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	154	4,2	3,9	16,7	122	1,4
2010	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	3,3	9	19,1	170	9,01
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	16,6	122	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,5	75	0
Итого			496	14,1	17,5	67,9	489	11,11
Всего				42,1	48,8	228,4	1527	25,21

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.