

Утверждаю

Муниципальное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
"Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./
152303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	16,5	138	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,6	14,8	118	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			370	12,9	14,1	46	364	1,1
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	25	0,2		0,6	4	2,5
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,3	4,2	9,9	95	5,7
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	50	13	5,4	4,5	118	1,4
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,3	4,7	19,6	134	9,3
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,4	52	33
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	39					0
Итого			564	21,1	14,4	46	403	51,9
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,3	0,9	1,2	17	0,1
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,9	11,1	15,3	204	12,9
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,3	3,5	14,5	104	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			480	21	19,6	61,9	515	15
Всего				55,4	48,5	163,2	1327	77,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.