

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	5,5	25,2	171	0,4
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	150	3	8,7	30,4	211	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,2	91	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
Итого.			361	9,6	12,9	51,2	361	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			14,2	57	0
Итого			150			14,2	57	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,5	4,5	16,4	129	8,2
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	1,9	10	16,5	164	4,7
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,6	7,9	8,4	142	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,5	3,1	13,8	94	10,6
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	42					0
Итого			592	18	15,6	47,3	403	21,5
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		14,2	60	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,1	3,5	8,8	79	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	150	7,4	10	42,7	289	0
2016	558	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,9	3,2	37,1	196	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
Итого			536	10,9	7	80,9	430	1,2
Всего				38,5	35,5	193,6	1251	23,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ
28 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,1		46	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,4	6,7	29,1	200	0,5
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	2,9	13,5	92	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,8	81	0
Итого			400	10,9	15	59,4	419	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			15,9	63	0
Итого			180			15,9	63	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,1	16,2	123	8,2
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,7	10,8	11	191	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,2	3,5	18,3	120	14,1
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	53	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			693	24,8	19,1	75,2	575	25,1
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		13,5	58	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,8	4,3	11,4	101	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	180	9,7	6,5	48,7	292	0
2016	558	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	6,4	3,7	50,9	261	0,1
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,3	35	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,8	81	0
Итого			624	13,7	8,3	100,9	536	1,5
Всего				49,4	42,4	251,4	1593	27,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.