

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	5,7	19,9	152	0,4
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	17,1	125	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	16	77	0
Итого			369	13	12,5	53	380	1,1
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	20	91	9,5
Обед								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	3,9	9,2	91	5,7
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,3	0,7	2,5	17	0,3
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,7	12,1	21,7	238	9,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	41					0
Итого			531	15	16,7	41,5	378	15,9
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,5	64	51,3
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,5	7	25,8	180	0,3
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	16	77	0
Итого			452	6,6	7,5	55,5	322	51,6
Всего				36	37,2	170	1171	78,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Т.В. Махалова /Махалова Т.В./

МЕНЮ
25 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	6,2	23,8	174	0,5
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	16,5	123	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21	102	0
Итого			413	15,2	14	61,3	436	1,2
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	4,4	9,1	95	5,6
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	2	3,5	35	0,9
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,8	16,6	30,1	330	13,8
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,1	36	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	52	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			642	22,4	23,6	72,5	597	20,3
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	15,2	73	60,5
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	4,9	8,6	34,4	235	0,4
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21	102	0
Итого			563	8,9	9,2	70,8	411	60,9
Всего				48	47,3	225,6	1540	92,4

Медицинская сестра

И.В. Волкова
Волкова И.В.

Повар

А.А. Челнокова
Челнокова А.А.