

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./

## МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	5,7	19,9	152	0,4
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	17,1	125	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	16	77	0
<b>Итого</b>			<b>369</b>	<b>13</b>	<b>12,5</b>	<b>53</b>	<b>380</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5</b>	<b>20</b>	<b>91</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	3,9	9,2	91	5,7
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,3	0,7	2,5	17	0,3
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,7	12,1	21,7	238	9,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	41					0
<b>Итого</b>			<b>531</b>	<b>15</b>	<b>16,7</b>	<b>41,5</b>	<b>378</b>	<b>15,9</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,5	64	51,3
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,5	7	25,8	180	0,3
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	16	77	0
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>6,6</b>	<b>7,5</b>	<b>55,5</b>	<b>322</b>	<b>51,6</b>
<b>Всего</b>				<b>36</b>	<b>37,2</b>	<b>170</b>	<b>1171</b>	<b>78,1</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
*Т.В. Махалова* /Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
25 февраля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	6,2	23,8	174	0,5
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	16,5	123	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21	102	0
Итого			413	15,2	14	61,3	436	1,2
<b>II Завтрак</b>								
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Обед</b>								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	4,4	9,1	95	5,6
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	2	3,5	35	0,9
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,8	16,6	30,1	330	13,8
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,1	36	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	52	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			642	22,4	23,6	72,5	597	20,3
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	15,2	73	60,5
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	4,9	8,6	34,4	235	0,4
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21	102	0
Итого			563	8,9	9,2	70,8	411	60,9
Всего				48	47,3	225,6	1540	92,4

Медицинская сестра

*И.В. Волкова*  
Волкова И.В.

Повар

*А.А. Челнокова*  
Челнокова А.А.