

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	5,6	17,6	137	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			368	6,8	10	42,9	289	0,5
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	150			14,5	58	0
Итого			150			14,5	58	0
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	1,7	4,4	35	1,8
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,9	1	11,7	84	4,4
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	12,9	12,2	16	226	1,4
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	18,5	81	36,6
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			560	23,2	15,4	67,1	506	44,2
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,2	10	1,5	130	0,1
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,3	3,4	14	100	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			413	18,3	17,5	48,1	428	2,1
Всего				48,3	42,9	172,6	1281	46,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

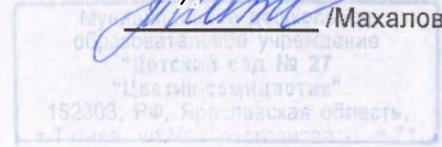
Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ
24 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6	0,1	55	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	6,4	20,5	160	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,6	0,4	21,8	106	0
Итого			411	8,4	12,8	50,7	355	0,6
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			16,7	67	0
Итого			180			16,7	67	0
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	2,4	5	45	2,1
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,9	1,3	12	87	4,5
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,4	17,1	22	315	1,7
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13	61	43
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			670	29,5	21,5	72,7	609	51,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,2	12,1	1,9	157	0,2
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,1	15,3	115	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,6	0,4	21,8	106	0
Итого			504	22,6	21,1	58,4	520	2,5
Всего				60,5	55,4	198,5	1551	54,4

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Повар _____

Челнокова А.А.