

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
24 февраля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	5,6	17,6	137	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			<b>368</b>	<b>6,8</b>	<b>10</b>	<b>42,9</b>	<b>289</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ	150			14,5	58	0
Итого			<b>150</b>			<b>14,5</b>	<b>58</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	1,7	4,4	35	1,8
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,9	1	11,7	84	4,4
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	12,9	12,2	16	226	1,4
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	18,5	81	36,6
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			<b>560</b>	<b>23,2</b>	<b>15,4</b>	<b>67,1</b>	<b>506</b>	<b>44,2</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,2	10	1,5	130	0,1
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,3	3,4	14	100	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			<b>413</b>	<b>18,3</b>	<b>17,5</b>	<b>48,1</b>	<b>428</b>	<b>2,1</b>
Всего				<b>48,3</b>	<b>42,9</b>	<b>172,6</b>	<b>1281</b>	<b>46,8</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

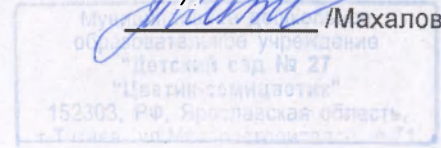
Повар \_\_\_\_\_ Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
24 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6	0,1	55	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	6,4	20,5	160	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,6	0,4	21,8	106	0
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>8,4</b>	<b>12,8</b>	<b>50,7</b>	<b>355</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			16,7	67	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>			<b>16,7</b>	<b>67</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	2,4	5	45	2,1
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,9	1,3	12	87	4,5
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,4	17,1	22	315	1,7
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13	61	43
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>29,5</b>	<b>21,5</b>	<b>72,7</b>	<b>609</b>	<b>51,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,2	12,1	1,9	157	0,2
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,1	15,3	115	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,6	0,4	21,8	106	0
<b>Итого</b>			<b>504</b>	<b>22,6</b>	<b>21,1</b>	<b>58,4</b>	<b>520</b>	<b>2,5</b>
<b>Всего</b>				<b>60,5</b>	<b>55,4</b>	<b>198,5</b>	<b>1551</b>	<b>54,4</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Волкова И.В.

Повар \_\_\_\_\_

Челнокова А.А.