

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
12 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6	16,2	136	0,4
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,3	8,4	22,8	174	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,5	15,3	121	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,7	67	0
Итого			363	10,4	15,2	45,2	364	1,1
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,6	7,4	14,7	151	3,9
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	60	6,5	6,6	2,8	99	0,9
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	3,1	27,8	158	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,1	50	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	38	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			548	20,5	17,5	73,9	538	4,9
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	159	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	50	8,1	6	4,2	103	0,4
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	40	9	2,3	0,3	58	5,76
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,7	3,8	14,5	103	6,2
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		10	41	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,7	67	0
Итого			537	17,6	15	49,7	407	8,1
Всего				48,9	48,1	178,1	1354	23,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
152303
Махалова Т.В./

МЕНЮ
12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	7,4	19,3	163	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,6	15,2	121	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,3	89	0
Итого			404	12	18	52,9	424	1,2
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,5	6,8	13,8	143	3,4
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,5	8,8	3,4	128	1,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,6	34,7	201	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,4	57	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			637	24,1	20,8	86	630	4,9
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	192	5,4	5,9	8,7	112	1
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		9,9	40	0
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	70	9,8	7,6	5,2	128	0,4
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии)	50	11,7	3	0,3	75	7,44
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,2	5	18,1	130	7,9
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,6	40	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,3	89	0
Итого			629	21,5	18,9	59,9	499	10
Всего				58	58,1	208,6	1600	26,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.