

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./

## МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	5,3	20,4	148	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	150	8,5	10,3	48,2	318	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,9	118	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,7	67	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>12,2</b>	<b>11,9</b>	<b>50</b>	<b>359</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>45</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	4,3	10	97	6,4
2012	56	БОРЩ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	180	2	9,8	19,8	176	8,3
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,1	2,2	19	0,4
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	11,5	12,8	20,4	242	9,2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (аллергики)	180	9,5	23,4	28,2	361	10,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36					0
<b>Итого</b>			<b>526</b>	<b>15,6</b>	<b>18,2</b>	<b>40,4</b>	<b>389</b>	<b>16</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,4	64	52,8
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,4	5,9	23,5	160	0,2
2010	ТТК	ОВОЩИ С РИСОМ (аллергики)	160	3,6	34,3	25,1	422	4,4
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,7	67	0
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>6,1</b>	<b>6,4</b>	<b>50,7</b>	<b>292</b>	<b>53</b>
<b>Всего</b>				<b>34,3</b>	<b>36,9</b>	<b>150,4</b>	<b>1085</b>	<b>79,6</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./  
152100, Саратовская область,  
г. Тольятти, ул. Мухоморова, д. 71

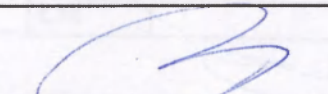
# МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

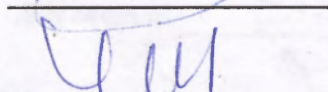
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	5,6	23	164	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	180	10,3	6,7	51,5	307	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,5	116	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,3	89	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>14,5</b>	<b>13,2</b>	<b>56,8</b>	<b>406</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	4,2	9,3	94	6,3
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	1,6	3,3	31	0,8
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	15,9	16,5	28,2	326	12,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>626</b>	<b>23,6</b>	<b>22,9</b>	<b>70,1</b>	<b>586</b>	<b>20</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,5	60	50,5
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4,3	7	30,9	204	0,4
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	170	19,6	19,5	28,7	369	1,14
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,3	89	0
<b>Итого</b>			<b>517</b>	<b>7,8</b>	<b>7,6</b>	<b>61,9</b>	<b>354</b>	<b>50,9</b>
<b>Всего</b>				<b>46,3</b>	<b>44,1</b>	<b>198,6</b>	<b>1393</b>	<b>82,1</b>

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Повар



Челнокова А.А.