

Утверждаю

Муниципальное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
152300 Махалова Т.В./

МЕНЮ
7 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,5	8,3	24	175	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,8	13,4	90	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			366	9	13,7	49,6	358	1,48
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	20			13,1	52	0
Итого			20			13,1	52	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,6	1,3	3,9	30	1,4
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,8	4,2	8,6	89	4,3
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,2	9	1,6	124	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,2		9,7	40	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			596	22,6	20	69	549	6,2
Уплотненный полдник								
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	4	4,6	14,1	115	0,6
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	50	5,4	8,8	24,4	198	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			531	12	13,7	69,4	450	1,2
Всего				43,6	47,4	201,1	1409	8,88

Медицинская сестра Волкова И.В.

Повар Челнокова А.А.

