

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./



МЕНЮ
6 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	6,1	16,3	137	0,4
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,3	8,4	22,8	174	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,5	4,8	16,3	127	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	14	68	0
Итого			378	13	14,2	46,6	369	1,1
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,4	4,5	10,6	102	5,9
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	40	9,8	3,4	5	90	1,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	4,7	19,7	133	9,4
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,1	51	33,8
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	33					0
Итого			523	17,7	12,7	46,4	376	50,7
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	10	0,5	0,5	2,6	18	0,4
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	11,2	9,5	17,1	199	13,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,6	3,7	15,1	109	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	14	68	0
Итого			458	21,7	17,8	65	513	15,8
Всего				52,8	45,1	167,3	1303	77,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	7,9	19,5	168	0,5
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,8	15,9	126	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,6	90	0
Итого			413	15,7	17,6	54	439	1,2
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,3	4,1	10,4	97	6
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	50	13,7	3,9	6,4	117	2,1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	5,1	24,4	160	11,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,6	59	41,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	41	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			601	25,5	13,8	74,5	534	60,8
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	10	1	1	4,2	32	1
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	13,1	11,1	19,6	232	15,6
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,5	16,5	124	0,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,6	90	0
Итого			548	26,1	21,5	78,3	620	19
Всего				67,7	53,3	216,6	1640	91

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.