Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 " Цветик-семицветик"
_____ /Махалова Т.В./

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	6,5	17,4	146	0,5
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2	8,4	22,3	171	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	190	0,1		9,2	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			**374**	**6,8**	**10,9**	**41**	**290**	**0,5**
II Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	10			10,8	43	0
Итого			**10**			**10,8**	**43**	**0**
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	1,5	2,3	27	1,5
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,6	8,6	82	6
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики)	180	1,5	9,9	9,7	134	7,1
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	40/25	6,2	8,1	6,4	123	0,8
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	20	2,8	3,8	30	166	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		10,8	45	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	35					0
Итого			**490**	**14,1**	**17**	**58,1**	**443**	**8,4**
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	20	5,4	4,7	34,7	203	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,6	13,5	101	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,6	56	0
Итого			**384**	**19,7**	**16,8**	**76,3**	**540**	**2**
Всего				**40,6**	**44,7**	**186,2**	**1316**	**10,9**

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 " Цветик-семицветик"
_____/Махалова Т.В./

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6,1	0,1	55	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	7,9	20	173	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	190	0,1		9,3	38	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	18,9	92	0
Итого			**416**	**8,3**	**14,4**	**48,3**	**358**	**0,6**
II Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	10			13,1	52	0
Итого			**10**			**13,1**	**52**	**0**
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2	3	36	1,9
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,3	8,6	78	6
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/50	11,3	14,8	11,7	225	1,7
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	20	3,5	4,1	37,2	200	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,1	55	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			**583**	**23,5**	**24,8**	**94,3**	**695**	**9,8**
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	30	6,6	5,6	42,2	246	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	15,5	118	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	13,8	67	0
Итого			**458**	**22,8**	**19,2**	**91,2**	**634**	**2,3**
Всего				**54,6**	**58,4**	**246,9**	**1739**	**12,7**

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.