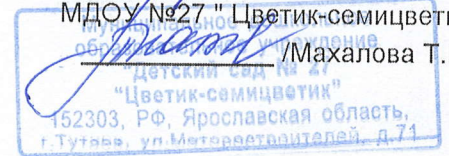


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./



МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,7	6,6	16,2	140	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	170	4,3	4,5	14,9	118	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,7	67	0
Итого			357	12,5	14,4	44,8	362	1,1
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,3	47	0,1
Итого			150	0,4		11,3	47	0,1
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МК БУЛЬОНЕ	180	4,5	4,3	14,4	115	4,7
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	40	10,8	5,3	4,7	110	1,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,3	4,1	19,5	129	9,2
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	10,6	47	26,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	35					0
Итого			525	18,8	13,8	49,2	401	41,9
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	114	3,1	2,9	12,3	90	1
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,4	0,8	2	18	0,4
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	10,8	9,4	15,9	191	9,5
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3	3,2	13,1	94	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,7	67	0
Итого			412	19,5	16,6	57	460	11,5
Всего				51,2	44,8	162,3	1270	54,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик" г. Тула, ул. Мотостроителей, д.71
 Заведующая детским садом
 Махалова Т.В./

МЕНЮ
 29 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,5	4,5		55	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	7	19,7	161	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	170	4,2	4,4	15,2	118	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	1		11,7	51	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,5	90	0
Итого			402	15,3	16,3	53,4	424	1,2
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,5	52	0,1
Итого			180	0,4		12,5	52	0,1
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МК БУЛЬОНЕ	180	4,5	4,4	14,5	115	4,7
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	60	15,1	8,2	6,3	159	2,1
2010	52	ПОДЛИВА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	13	15,5	4,7	209	1,1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,1	5,2	24,3	160	11,4
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	150	2,3	4,5	19	126	9,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,9	54	32,6
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			624	27,2	18,5	77,7	589	50,8
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	137	3,7	3,4	14,8	108	1,2
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,9	1,5	3,8	38	0,9
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	12,8	10,8	18,4	222	11
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,6	3,9	14,4	108	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	1		11,7	51	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,5	90	0
Итого			525	24	20	69,9	566	13,7
Всего				66,9	54,8	213,5	1631	65,8

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.