

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./
 152303, Р.п. Ямало-Ненецкий округ, г.Тутаев, пл.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	6,3	18,7	149	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,5	66	0
Итого			363	6,4	10,7	41,3	290	1,1
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,9	2,8	12,7	92	5,6
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	40	8,7	10,9	5,9	156	0,8
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	120	2,9	2,5	12	84	25,7
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		11,4	47	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	35					0
Итого			525	14,8	16,2	42	379	32,2
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,2	4,7	6,8	87	0,8
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,7	5,3	15	126	0,6
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,5	5	35,1	207	0,2
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8,2	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,5	66	0
Итого			527	16,7	15,3	78,6	519	1,6
Всего				38,3	42,6	171,2	1233	44,4

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное образовательное учреждение
 "Детский сад № 27 "Цветик-семицветик"
 /Махалова Т.В./
 152303, Рязанская область,
 г.Тула, ул.Металлургов, д.71

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	8	22,5	183	0,5
2017	6.1	КАША ПШЁННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,3	4,8	20,3	138	0
2010	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	39	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,2	88	0
Итого			404	8,1	14	50,1	361	1,2
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,3	3,3	13,1	98	5,7
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (аллергики)	180	3	1,5	13,1	79	5,2
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	11,4	13,6	7,5	198	1
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	150	3,6	2,8	15,1	102	32,2
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12	50	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			614	21,9	20,3	68,4	549	39
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	5,5	8,1	104	0,9
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,7	6,2	18,1	151	0,8
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	180	6,5	4,8	41,6	236	0,3
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	8,6	7,8	56	329	0,3
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,8	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,2	88	0
Итого			656	22,4	19,9	109,2	708	2
Всего				52,8	54,6	237,5	1665	52,2

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.