

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

«Детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152303, Рф, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Матвеевская, д. 71

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,5	16,9	145	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,7	67	0
Итого			383	6,6	10,9	40,5	289	0,5
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,1	3	2,3	41	1,5
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,6	4	8,3	84	6,5
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6	9,8	6,2	137	1
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,6	29,9	163	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		10,8	44	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38					0
Итого			613	13,8	20,4	57,5	469	9,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3,4	3,1	13,5	99	1,1
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	3,9	34,2	193	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,3	3,5	13,4	99	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	22	1,8	0,2	10,8	52	0
Итого			487	18,7	15,2	72,2	504	1,7
Всего				40,1	46,7	190,4	1348	15,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Заведующая детским садом
/Махалова Т.В./
ул. Моторостроителей

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,5	0,1	50	0	
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	7,4	20,2	168	0,6	
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,1		9,3	37	0	
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,4	89	0	
Итого			414	8,1	13,3	48	344	0,6	
II Завтрак									
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4	
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4	
Обед									
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	3,8	2,9	51	1,8	
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,6	4	8,1	84	6,4	
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11	18	11	250	1,5	
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	5	37,1	207	0	
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,2	51	0,1	
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0	
Итого			738	23,1	31,4	92	744	9,8	
Уплотненный полдник									
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4	
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0	
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,2	41,4	238	0	
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,9	118	0,7	
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,4	65	0	
Итого			577	21,6	18	87,2	601	2,1	
Всего					53,8	62,9	247,4	1775	16,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.