

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

образовательное учреждение № /Махалова Т.В./

"Цветик-семицветик"
452303, РФ, Ярославская с
г.Тутаев, ул.Металлостройтс

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

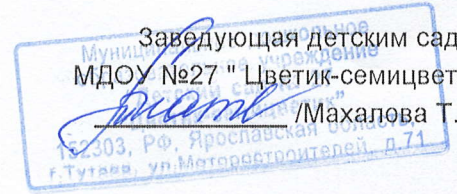
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,1	7,5	16,2	150	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,7	4	16,1	116	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,2	79	0
Итого			370	12	13,9	48,5	371	1,1
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
Итого			150			7,8	31	0
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	6,1	6,9	102	8
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,4	6	4,6	125	0,7
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3	4,6	19,1	130	9,2
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	10,6	47	26,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			548	23	17,2	57,7	484	44,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3,4	3,1	13,5	99	1,1
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	100	5,6	6,8	40,4	244	0,2
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,3	0,3	15,3	67	2,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	22	1,8	0,2	10,8	52	0
Итого			467	16	14,9	80,3	523	4,1
Всего				51	46	194,3	1409	49,5

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,9	8,5	19,4	173	0,5
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,7	4	15,7	115	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,5	0,4	21,2	103	0
Итого			413	14,4	15,9	56,3	428	1,2
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,1	36	0
Итого			180			9,1	36	0
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	6,2	6,8	102	8
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	18,4	8,2	5,9	171	0,9
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	12,5	15,4	1,3	193	1,1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,8	6	23,7	163	11,4
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	12	54	30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			648	29,5	21,1	69,1	591	50,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	120	6,5	8	48,6	292	0,3
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,3	0,3	14,7	64	2,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	13,9	67	0
Итого			518	18,1	16,9	93,7	603	4,5
Всего				62	53,9	228,2	1658	56

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.