

Утверждаю



Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	6,6	17	145	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,6	16	123	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			364	10,6	15,6	47,2	374	1,1
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,7	6,7	14,9	147	3,9
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	60	6,6	6,7	2,5	97	0,9
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	2,9	27,4	153	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		10,8	44	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			550	20,4	16,7	72,1	521	4,9
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,2	4,7	6,8	87	0,8
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	60	8	7	4,9	114	0,4
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,6	4,3	14,4	107	6,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			538	17,2	16,3	49,3	414	8,2
Всего				48,6	49	177,9	1354	23,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
 Заведующая детским садом
 Махалова Т.В./
 152303, РФ, Ярославская область,
 г.Тутаев, ул.Матерей-героинь, д.71

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,5	0,1	59	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	7,9	20,2	172	0,5
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	170	4,3	4,5	15,4	120	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19	92	0
Итого			397	12	19,3	54,7	443	1,2
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,5	6,2	13,7	138	3,5
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,9	8,8	4,1	133	1,2
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,1	33,7	193	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,6	52	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			640	24,2	19,7	84,8	617	4,8
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	5,5	8,1	104	0,9
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	70	9,7	8,3	5,7	135	0,4
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	50	14	3,6	0,4	91	8,96
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,1	5,5	18,1	135	7,9
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19	92	0
Итого			617	21	19,7	60	504	9,9
Всего				57,6	59,1	209,3	1611	25,9

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.