

Утверждаю

Заведующая детским садом

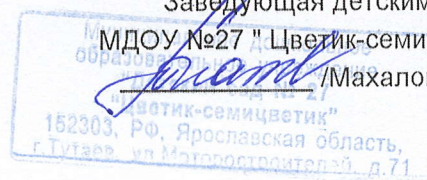
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	5,4	17,4	134	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			364	6,4	9,8	41,5	280	0,5
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
Итого			150			7,8	31	0
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	3	4,7	48	1,9
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,4	2,1	12,4	95	4,7
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	12,8	13,6	15,4	235	1,4
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	11,5	51	26,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			558	22,5	19,2	60,5	509	34,4
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	127	3,4	3,2	13,7	100	1,1
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,2	10,7	1,5	135	0,1
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	3,5	13,4	99	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			481	17,5	18,1	52,1	448	11,3
Всего				46,4	47,1	161,9	1268	46,2

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
"Цветик-семицветик"
152303, Р.О. Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6	0,1	54	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	6,5	21,2	164	0,6
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,2	18,6	120	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19	92	0
Итого			406	8,1	12,9	49,6	347	0,6
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,1	36	0
Итого			180			9,1	36	0
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	3,6	5	56	2,2
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,3	1,9	12,1	92	4,6
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (аллергики)	180	4,3	7,1	17,3	151	4,9
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,1	18,5	21,4	323	1,5
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	12,3	55	30
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			668	28,5	24,7	71,5	627	38,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	152	4,1	3,8	16,4	120	1,4
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,1	13,8	1,9	172	0,2
2010	258	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	190	13,9	19,4	24,6	329	12,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,4	116	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19	92	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			571	21,6	22,6	62,5	547	12,3
Всего				58,2	60,2	192,7	1557	51,2

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.