

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

образовательный детский сад № 27  
"Цветик-семицветик"  
152203, РФ, Ярославская область,  
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д.71

# МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,6	6	20	150	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,5	93	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			368	9,1	13,4	49,9	359	0,9
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,6	50	0
Итого			150			12,6	50	0
<b>Обед</b>								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,6	2,4	3,7	40	1,3
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,8	3,8	7,7	82	3,9
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	10,1	1,8	135	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,1	5,6	27,8	187	0
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	52	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			602	22,3	22,3	65,6	556	5,7
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,9	6,1	15,8	138	0,6
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15	74	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,3	34	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			553	9,7	7,7	75,7	411	5,2
Всего				41,1	43,4	203,8	1376	11,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

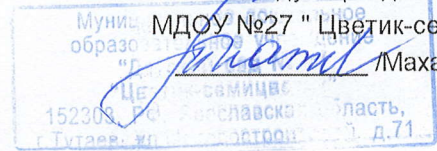
Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./



# МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>									
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6,1	0,1	55	0	
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	8,2	24,1	189	0,5	
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,6	4,2	22,7	136	0	
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,2	92	0,5	
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0	
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,5	0,4	21,6	105	0	
Итого			411	10,7	17,7	59	441	1	
<b>II Завтрак</b>									
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			14,2	56	0	
Итого			170			14,2	56	0	
<b>Обед</b>									
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,7	3	4,4	48	1,6	
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,7	3,8	7,7	80	3,9	
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,2	9,8	1,7	131	0,6	
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	6,3	32,8	217	0	
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,3	37	0	
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	64	3,2	0,6	20,7	101	0	
Итого			674	24,1	23,5	76,6	614	6,1	
<b>Уплотненный полдник</b>									
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4	
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,9	7,3	18,9	165	0,8	
2010	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	180	6,6	13,7	39,7	309	3,2	
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0	
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,4	39	0,7	
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0	
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,5	0,4	21,6	105	0	
Итого			634	12	9,6	92,6	506	5,5	
Всего					46,8	50,8	242,4	1617	12,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.