

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./  
152302, Р.б., Уренская область, г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

**МЕНЮ**  
13 февраля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4	7,5	15,7	148	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,3	116	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
Итого			366	12,3	15	43,8	363	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		10,8	44	0,1
Итого			150	0,3		10,8	44	0,1
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	4	2,8	32	11,2
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,8	4,6	11,7	107	5,4
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	10,8	11,4	21,3	231	10,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			568	17,7	20,4	60,1	481	27,3
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,6	49	35,2
2012	43	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	2,8	3,3	24,1	136	0,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15	74	0
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
Итого			446	6,3	4,8	62,6	322	35,4
Всего				36,6	40,2	177,3	1210	63,9

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

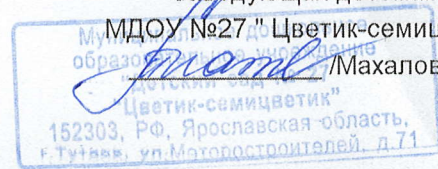
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./

# МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,9	8,3	19	171	0,5
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,4	5,2	16,9	124	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,7	117	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,3	17,1	83	0
Итого			410	15,1	17,3	51,8	426	1,2
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,7	53	0,1
Итого			180	0,4		12,7	53	0,1
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3,1	4,1	48	23,4
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,8	4,4	11,4	103	5,1
2010	580	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ (аллергики)	190	4,4	7,3	15,7	146	5,6
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,5	14,4	26,5	290	13,3
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			668	21,5	22,5	70,8	574	41,8
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,5	49	35,2
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/30	3,9	4,9	34,9	199	0,3
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	13,3	18,4	38	370	1,4
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,6	111	0
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,3	17,1	83	0
Итого			525	8,6	7	85,3	443	35,5
Всего				45,6	46,8	220,6	1496	78,6

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.