

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад "Цветик-семицветик" 152303, Рф, Язв. г. Тутаев, ул. Строителей, д. 71-1

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

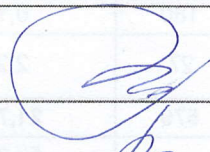
МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

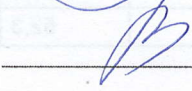
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,6	16,4	143	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,7	67	0
Итого			383	6,6	11	40	287	0,5
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
Итого			150			7,8	31	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,1	3	2,3	41	1,5
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,7	4	9	87	6,8
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	5,6	9,4	6,2	132	1
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,6	29,9	163	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,3	47	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38					0
Итого			613	13,6	20	58,7	470	9,4
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	127	3,4	3,2	13,7	100	1,1
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	3,9	34,2	193	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,3	3,5	13,5	100	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	22	1,8	0,2	10,8	52	0
Итого			489	18,7	15,3	72,5	506	1,7
Всего				38,9	46,3	179	1294	11,6

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
 Заведующая детским садом
 (Махалова Т.В.)
 152303, Рф, Ярославская область,
 Тутаев, ул.Металлостроительной, д.71

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	7,5	20,1	169	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,1		9,3	37	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,4	89	0
Итого			413	8,2	13,2	47,9	343	0,6
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,1	36	0
Итого			180			9,1	36	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	3,8	2,9	51	1,8
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,7	4	8,8	87	6,7
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	10,2	17,3	11	241	1,5
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	5	37,1	207	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,8	53	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			738	22,4	30,7	93,3	740	10,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	152	4,1	3,8	16,4	120	1,4
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики)	19	4,6	5,9		72	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,2	41,4	238	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,3	15,5	117	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,4	65	0
Итого			579	21,7	18,1	87	601	2,1
Всего				52,3	62	237,3	1720	12,8

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.