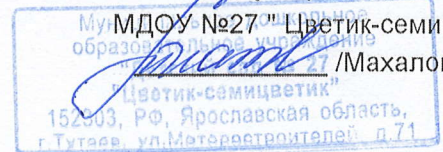


Утверждаю

Заведующая детским садом

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./




МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

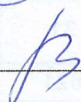
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	5,8	25,7	176	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,4	92	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,8	0,2	11,2	54	0
Итого			358	9,4	13,5	50,3	363	0,9
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,2	16	124	8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,5	8,6	8,2	148	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,2	3,7	13	96	9,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	39					0
Итого			539	17	16,5	45,2	400	18,1
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,6	48	0,1
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,9	4	11,5	94	0,4
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,4	5,3	34,5	206	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,2	34	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,8	0,2	11,2	54	0
Итого			523	10,6	9,5	77	436	1,3
Всего				38	39,7	192,7	1285	24,3

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./



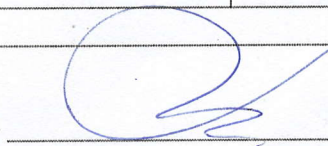
МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

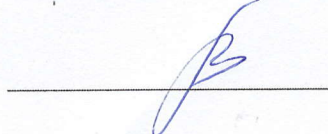
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,4	0,1	49	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	6,9	30,9	209	0,5
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,7	93	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			398	10,9	15,6	59,8	424	1
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,5	16	125	8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,6	8,6	8,2	148	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	140	3	5,5	17,7	134	13,3
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			608	21,1	19,2	71,1	542	21,5
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11	46	0,1
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,4	4,6	13	108	0,5
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	2	4,3	22,2	135	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	8	8,5	52,6	321	0,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,6	36	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			621	14,4	13,4	100,3	584	1,6
Всего				47,4	48,4	251,4	1636	28,1

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.