

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

обработано /Махалова Т.В./

"Цветик-семицветик"
152303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Морозовская, д.71

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4	6,8	16	143	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,3	115	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,5	75	0
Итого			369	12	13,4	46,8	359	1,1
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,8	49	0,1
Итого			150	0,4		11,8	49	0,1
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	5,5	6,3	95	7,8
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	12,9	5,8	4,6	122	0,7
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,1	4,1	19,4	129	9,2
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	11,2	51	29,3
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			547	22,5	15,9	58	477	47
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	122	3,3	3,1	13,2	97	1,1
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	100	5,6	7,4	41,1	252	0,2
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8,2	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	21	1,7	0,2	10,2	50	0
Итого			433	15,6	15,2	73	493	1,3
Всего				50,5	44,5	189,6	1378	49,5

Медицинская сестра

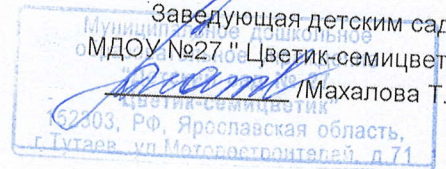
Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./




МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,9	8,4	18,8	170	0,5
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,4	5,2	16,9	124	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,3	115	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,4	0,4	20,6	100	0
Итого			412	14,5	16	54,7	422	1,2
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,1	55	0,2
Итого			180	0,5		13,1	55	0,2
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	6	6,7	101	7,8
2010	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ), НА МК БУЛЬОНЕ (аллергики)	180	4	6,3	7,7	106	7,9
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	18	7,7	6,7	167	1
2010	52	ПОДЛИВА ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	12,5	15,4	1,3	193	1,1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	5,9	24,1	166	11,4
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	150	2,3	4,5	19	126	9,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,8	54	34,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			646	29,3	20,3	70	589	54,4
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	147	4	3,7	15,8	116	1,3
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики)	19	4,6	5,9		72	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	120	6,5	7,8	48,7	291	0,3
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,5	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,4	65	0
Итого			514	17,7	16,3	86,7	567	1,6
Всего				62	52,6	224,5	1633	57,4

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.