

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

образовательное учреждение /Махалова Т.В./

"Цветик-семицветик"

152303, Р.Ф. Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,6	16,3	141	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,6	15	120	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,3	64	0
Итого			362	10,4	15,6	44,6	362	1,1
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	7,3	6,7	16,2	154	3,9
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	60	6,3	6,3	2,6	93	0,9
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	2,9	28	156	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		10,8	44	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			548	20,8	16,3	74,1	527	4,9
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	50	7,7	7	5	113	0,4
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,6	4,3	14,4	107	6,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,1	34	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,3	64	0
Итого			527	16,9	16,3	47,7	405	8,2
Всего				48,5	48,6	175,7	1339	23,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./**МЕНЮ**

7 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

«Детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152303, Р.О. Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Метроостроителя, д.71

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,9	0,1	53	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	7,6	19	164	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	170	4,3	4,5	14,9	118	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,7	86	0
Итого			393	11,8	18,4	51,7	421	1,2
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	7	6,1	15	143	3,4
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,4	8,4	4,2	127	1,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,1	34,7	197	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,2	51	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			637	24,4	19,2	86,8	619	4,8
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,5	8,1	105	0,9
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	60	9,4	7,6	5,3	126	0,4
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	50	14	3,6	0,4	91	8,96
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,1	5,1	18	131	7,9
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	150	2,3	4,4	16,9	117	7,9
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,4	35	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,7	86	0
Итого			606	20,5	18,6	57,5	483	9,9
Всего				57,1	56,6	205,8	1570	25,9

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.