

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

образовательное учреждение № 27

"Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./

152303, Рф, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	5,2	20,7	150	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,4	115	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	13,8	67	0
Итого			365	12,4	11,8	49,9	358	1,1
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,6	48	0,1
Итого			150	0,4		11,6	48	0,1
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	39	0,3		0,7	5	2
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,6	4,3	9,5	94	6,2
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,4	0,7	3,1	20	0,6
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,6	12,2	22,3	241	10,1
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38					0
Итого			567	14,9	17,2	43,6	392	18,9
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	11	49	28
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90/20	3,3	7,2	23,7	174	0,2
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150					0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	13,8	67	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	92	9,5
Итого			533	7,2	8,1	68,5	382	37,7
Всего				34,9	37,1	173,6	1180	57,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
"Детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152303, Рф, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ
6 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	5,3	22,5	160	0,5
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ (аллергии)	180	2,4	4,7	15,9	115	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15	114	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180			9,7	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,5	90	0
Итого			408	14,3	12,9	56	401	1,2
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,4	56	0,2
Итого			180	0,5		13,4	56	0,2
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	39	0,3		0,7	5	1,9
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,4	4,5	9,1	95	5,9
2012	56	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	180	3,5	6,7	13,3	128	6,8
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	1,5	3,6	31	1,4
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,4	17,8	30,8	341	13,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	35	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			676	21,8	24,4	73,5	608	23,1
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	9,8	45	28,2
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/30	4,5	8,2	31,6	219	0,4
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергии)	180	5,4	4,7	34,8	203	0,3
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180					0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,5	90	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			608	9,2	9,2	80,9	450	38,6
Всего				45,8	46,5	223,8	1515	63,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.