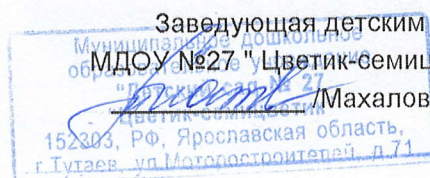


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./



МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	5,7	17	135	0,4
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		8,4	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,4	65	0
Итого			363	6,3	11,3	38,9	282	0,4
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		9,8	40	0,1
Итого			150	0,3		9,8	40	0,1
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,5	2,7	4	43	1,6
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,4	1,9	10	84	4
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	110/30	11,3	12,1	13,4	208	1,1
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,1	28	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			547	20,7	17,1	51	443	6,7
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	120	3,2	3	13	95	1,1
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,5	10,5	1,5	130	0,1
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	3,5	12,7	95	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,4	65	0
2008	60	ФРУКТЫ						0
Итого			377	16,1	17,3	40,6	385	1,8
Всего				43,4	45,7	140,3	1150	9

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Образовательное учреждение № /Махалова Т.В./

"Цветик-семицветик"
152303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

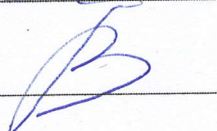
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
Завтрак									
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,6	0,1	60	0	
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,5	6,7	20	159	0,5	
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		8,3	34	0	
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,9	87	0	
Итого			404	7,6	13,7	46,3	340	0,5	
II Завтрак									
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,3		11,1	46	0,1	
Итого			180	0,3		11,1	46	0,1	
Обед									
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,6	3,5	4,4	52	1,8	
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,3	1,9	10,4	84	4	
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	1,9	5,2	16	118	4,4	
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	140/50	16,3	16,9	18,4	289	1,4	
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0	
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0	
Итого			646	26,4	22,9	61,8	557	7,2	
Уплотненный полдник									
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	144	3,9	3,6	15,6	114	1,3	
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		10,1	41	0	
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,2	13,4	1,9	164	0,2	
2010	258	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	120	2,8	10,2	20,9	187	10,8	
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	14,7	113	0,7	
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		10,1	41	0	
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,9	87	0	
2008	60	ФРУКТЫ						0	
Итого			460	19,9	21,6	50,1	478	2,2	
Всего					54,2	58,2	169,3	1421	10

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.