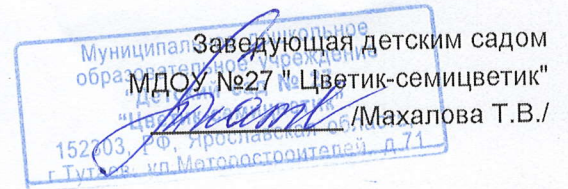


Утверждаю



МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			6		4,6		42	0
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,6	6,2	21,1	155	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,6	2,9	13,9	92	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,3	74	0
Итого			367	8,7	14	50,3	363	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	150			11,4	46	0
Итого			150			11,4	46	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,6	3,2	4,2	49	1,4
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,8	4,3	8,6	89	4,3
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,1	9,8	1,7	131	0,6
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,2	6,1	28	191	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		10,3	43	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	49	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			599	22,5	23,8	69,3	583	6,4
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,6	4,7	14,6	120	0,6
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	70	6,7	9,7	29,5	234	0,1
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150			7,7	31	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,3	74	0
Итого			601	14,8	14,9	87,3	545	5,2
Всего				46	52,7	218,3	1537	12,5

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 27 "Цветик-семицветик" Махалова Т.В./
152303 Р.Ф. Ярославская область, г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,2	7,7	24	183	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,6	4,2	22,7	136	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,6	2,9	13,5	91	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180			9,7	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20,3	99	0
Итого			408	10,1	16,6	57,9	424	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	170			13,5	54	0
Итого			170			13,5	54	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,8	3,6	4,7	55	1,8
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,8	3,9	8,4	85	4,3
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	9,9	1,7	133	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,2	5,9	32,7	213	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,4	52	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	61	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			671	24,7	23,9	80,6	639	6,7
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,4	5,8	17,4	144	0,7
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	180	6,5	4,8	41,6	236	0,3
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	90	9,7	13	46,3	340	0,1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" (аллергики)	110	13,5	13,9	69,8	458	0,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180			8,5	35	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180			9,7	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20,3	99	0
Итого			691	19,4	19,4	112,7	704	5,5
Всего				54,2	59,9	264,7	1821	13,2

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.