

Утверждаю

Заведующая детским садом

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./
152308 Р.Ф. Ярославская область, г. Тутаев, ул. Металлодетей, д. 71

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	7,2	17,1	150	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,7	16,2	127	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,3	74	0
Итого			371	13,4	15,2	48,6	388	1,1
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ	150	0,4	0,2	12,9	55	1,6
Итого			150	0,4	0,2	12,9	55	1,6
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	4,3	2,3	10,1	80	5,9
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	50	12,9	0,5	5	76	1,7
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	4,2	19,2	129	9,1
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	10,2	45	24,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	42					0
Итого			542	20,6	7,1	44,5	330	41,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	144	3,9	3,6	15,6	114	1,3
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,6	1	2,4	24	0,6
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	11,3	10,4	16,6	206	13,2
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,7	13,5	101	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,3	74	0
Итого			475	21,7	19	63,4	519	15,7
Всего				56,1	41,5	169,4	1292	59,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./
"Цветик-семицветик"
152303, Рф, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Матеростроителей, д.71

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	8,1	19,9	173	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,7	15,8	125	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	1		11,7	51	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20,3	99	0
Итого			416	16	17,7	56	452	1,2
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ	180	0,4	0,2	15,9	69	2
Итого			180	0,4	0,2	15,9	69	2
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	4,3	2,4	10	79	5,8
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	70	18	0,7	6,5	104	2,2
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	13	10,6	4,7	166	1,1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	5,7	24	163	11,3
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	150	2,3	4,5	19	126	9,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	11,3	51	27,8
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	53	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			633	29,7	9,5	72,5	498	47,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	173	4,7	4,3	18,7	137	1,6
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,9	1,8	3,7	42	1,1
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	13,1	11,3	19	230	15,3
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	16,2	122	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	1		11,7	51	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20,3	99	0
Итого			584	26,2	22,2	77,9	630	18,7
Всего				72,3	49,6	222,3	1649	69

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.