

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
"Цветик-семицветик"
152303, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Металлостроителей д. 71

МЕНЮ
28 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		2,3		21	0
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,3	4,4	19,5	134	0,5
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,6	2,8	12,9	88	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			403	10,1	9,9	52	338	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			10,2	41	0
Итого			170			10,2	41	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,8	4,3	4,7	61	1,9
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,6	4,3	7,5	84	3,6
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	6,9	9,4	2,3	121	0,6
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12,7	53	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			660	22,4	24,6	81,6	639	6,3
Уплотненный полдник								
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,2	33	0
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,8	8,1	18,3	170	0,8
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,5	35	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			580	9,1	8,5	54,6	333	1,5
Всего				41,6	43	198,4	1351	8,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.