

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
И.В. Махалова Т.В./
"Детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152303, Р.О. Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Матросовская д.71

МЕНЮ
27 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	5,7	23,7	165	0,4
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,6	93	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,9	58	0
Итого			359	9,2	13	49,2	353	0,9
II Завтрак								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,5	48	0,1
Итого			150	0,4		11,5	48	0,1
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ (ПОРЦИЯМИ)	44	0,3		0,7	6	2,2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,5	4,1	15,9	123	8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,6	8,3	8	144	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,2	3	13,7	92	10,1
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38					0
Итого			582	17,6	15,4	45,9	395	20,5
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12,3	58	44
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	150	2,8	4,1	11,7	96	0,4
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30					0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		7,8	32	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,9	58	0
Итого			504	5,1	4,4	43,7	244	45
Всего				32,3	32,8	150,3	1040	66,5

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.

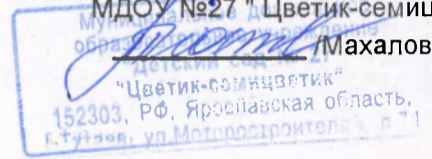
Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

(Махалова Т.В./

МЕНЮ
27 декабря 2024 г.



Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	7,2	28,1	200	0,5
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	2,9	13,6	93	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,1	78	0
Итого			401	10,7	16,7	57,9	428	1
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		14,5	62	0,2
Итого			180	0,6		14,5	62	0,2
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	44	0,3		0,7	6	2,2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4	15,9	121	8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,7	10,8	11	192	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,1	3,8	18	120	13,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			681	24,6	19,2	74,7	574	24,2
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	13,9	66	51,8
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,5	5,2	13,9	118	0,5
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30					0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,7	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,1	78	0
Итого			603	6,6	5,7	52,6	299	53
Всего				42,5	41,6	199,7	1363	78,4

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.