Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 " Цветик-семицветик"
_____ /Махалова Т.В./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,9	6,7	16,1	141	0,4
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,5	3,7	15,4	110	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21	102	0
Итого			**379**	**12,4**	**12,9**	**52,5**	**379**	**1**
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	10			12,2	49	0
Итого			**10**			**12,2**	**49**	**0**
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	48	0,4		0,8	6	2,4
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,1	6,5	6,7	110	8,7
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	11,2	6,3	3,6	116	0,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,3	4,2	21,8	139	10,5
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,2	0,2	18,7	78	2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			**605**	**21,7**	**17,6**	**68,1**	**529**	**24,2**
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	165	4,5	4,1	17,8	130	1,5
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	110	5,5	7	48,5	277	0,2
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,9	32	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14	68	0
Итого			**474**	**14,9**	**13,6**	**88,3**	**538**	**1,7**
Всего				**49**	**44,1**	**221,1**	**1495**	**26,9**

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 " Цветик-семицветик"
_____/Махалова Т.В./

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,8	8,8	19,1	175	0,4
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,4	3,7	14,6	106	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	57	4,6	0,6	28	136	0
Итого			**427**	**15,1**	**16,1**	**61,7**	**454**	**1**
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	20			15	60	0
Итого			**20**			**15**	**60**	**0**
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	48	0,4		0,8	6	2,4
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,3	6,7	6,9	114	8,8
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	15,3	9	5,2	162	1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,2	5,8	27	178	13,1
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	22,2	93	2,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			**705**	**27,6**	**22,3**	**82,8**	**654**	**27,7**
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	198	5,3	4,9	21,4	156	1,8
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	20	2,5	2,2	0,1	31	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	130	6,5	8,9	57,8	335	0,2
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,1	88	0
Итого			**565**	**17,5**	**16,4**	**106,3**	**646**	**2**
Всего				**60,2**	**54,8**	**265,8**	**1814**	**30,7**

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.