

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

152303, Рф. Ярославская область,
Тутаев, ул. Митрофановская, д. 21

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,5	5,2	14,6	119	0,4
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,3	8,4	22,8	174	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,9	3,9	14,2	109	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,5	66	0
Итого			333	9,6	13,5	42,3	331	1
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
Итого			150			8,1	32	0
Обед								
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	5,6	5,7	13	126	4
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	40	6,4	6,5	4,6	105	0,8
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	20	4,2	3,1	26,8	153	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		13	55	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	34	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			424	19,2	15,7	73,9	519	5
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	125	3,5	3,9	5,7	73	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	50	6,7	6,8	3,8	105	0,4
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	40	9	2,3	0,3	58	5,76
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,5	4,3	14,7	108	6,6
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,3		9,5	40	0,9
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,5	66	0
Итого			493	15,2	15,3	47,2	392	8,5
Всего				44	44,5	171,5	1274	14,5

Медицинская сестра

Болкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

