

Утверждаю

Заведующая детским садом

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./
152300, Ярославская область, г. Тутаев, ул. Московская, д. 1

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	5	21,8	153	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	150	8,5	10,3	48,2	318	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	16,2	121	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			366	12,9	11,8	52,2	369	1,1
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,3	51	0,2
Итого			150	0,5		12,3	51	0,2
Обед								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	4	9,6	94	6,1
2012	56	БОРЩ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	180	1,8	9,8	18,5	170	7,6
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,3	0,8	3	21	0,4
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,3	10,9	21,2	225	9,8
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики)	140	5,9	11,8	21,7	217	10,62
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	36					0
Итого			526	14,5	15,7	41,6	371	16,3
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,9	61	48,4
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,6	5,4	25,1	162	0,3
2010	315	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (аллергики)	170	5,1	16,7	51,3	375	0,5
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			449	6,4	5,9	52,3	293	48,7
Всего				34,3	33,4	158,4	1084	66,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"



МЕНЮ
24 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	5,7	23,7	168	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	180	10,9	6,8	59,1	341	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,4	16,3	122	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3,1	0,4	18,9	92	0
Итого			408	14,8	13,5	58,9	419	1,2
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		13,9	59	0,2
Итого			180	0,6		13,9	59	0,2
Обед								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	4,1	8,9	90	6
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	1,6	3,2	30	0,8
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,6	15,5	29,9	318	13,6
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			634	22,1	21,8	71,1	573	20,4
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,1	58	49,8
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4,6	6,9	32,1	209	0,4
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	220	28,4	28,2	41,6	535	1,65
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3,1	0,4	18,9	92	0
Итого			518	8,2	7,5	63,3	360	50,2
Всего				45,7	42,8	207,2	1411	72

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.