Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 " Цветик-семицветик"

_____/Махалова Т.В./

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	5,6	18,7	143	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,1	8,3	23,5	175	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
Итого			**370**	**7**	**10,1**	**45,8**	**303**	**0,5**
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫИ	150			12,5	50	0
Итого			**150**			**12,5**	**50**	**0**
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	2	4,7	40	1,9
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	7	1,3	11,7	87	4,5
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	2	10	17,2	167	5
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	12,9	12,7	16,2	231	1,5
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	39	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			**559**	**23**	**16,4**	**56,9**	**469**	**7,9**
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8	10	1,7	128	0,1
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫИ (аллергики)	160	6,3	12,5	22,9	229	11,21
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,8	13,7	104	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
Итого			**415**	**18,4**	**18**	**48,8**	**434**	**2,1**
Всего				**48,4**	**44,5**	**164**	**1256**	**10,5**

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
_____/Махалова Т.В./

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,7	0,1	51	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	6,4	21,2	163	0,6
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,2	18,6	120	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,5	38	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	47	3,8	0,5	23	112	0
Итого			**414**	**8,7**	**12,6**	**53,8**	**364**	**0,6**
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫИ	180			15,1	61	0
Итого			**180**			**15,1**	**61**	**0**
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	2,2	5,2	45	2,3
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,9	1,4	11,9	88	4,5
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	4,3	7,1	16,7	148	4,7
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,3	16	22,6	308	1,8
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	49	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			**669**	**29,1**	**20,2**	**68,9**	**576**	**8,6**
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫИ	100	10,1	12,1	2	158	0,2
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,4	4,6	15,8	123	0,8
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	47	3,8	0,5	23	112	0
Итого			**507**	**23,2**	**21,7**	**60,2**	**535**	**2,6**
Всего				**61**	**54,5**	**198**	**1536**	**11,8**

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.