

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
16 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	6,7	17,4	149	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2	8,4	22,3	171	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,1	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			364	6,8	11,4	40,9	296	0,6
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,4	52	0,2
Итого			150	0,5		12,4	52	0,2
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	1,6	2,4	28	1,5
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,4	3,7	8,1	80	5,8
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики)	180	1,3	9,9	8,7	129	6,8
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,1	8,4	6,6	127	0,8
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,9	4,1	30,7	171	0
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,5	53	37,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	36					0
Итого			611	13,9	17,9	59,3	459	45,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5	34,7	206	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,7	14,3	105	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,8	0,2	11,3	55	0
Итого			513	19,7	17,2	76,8	546	2
Всего				40,9	46,5	189,4	1353	48,1

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В. /Махалова Т.В./

МЕНЮ
16 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6,1	0,1	55	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	8	20,5	176	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	190	0,1		9,3	38	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,3	93	0
Итого			416	8,4	14,5	49,2	362	0,6
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		14,8	63	0,2
Итого			180	0,6		14,8	63	0,2
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2	3	36	1,9
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,3	8,2	76	5,8
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11,2	15	11,7	226	1,5
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,4	37,7	205	0
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13	61	44,8
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	45	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			735	23,3	25,4	94,3	705	54
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,6	41,5	243	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	15,6	119	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14	68	0
Итого			609	22,8	19,3	90,8	633	2,3
Всего				55,1	59,2	249,1	1763	57,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.