

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
13 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	35	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,6	2,9	16,4	102	0,2
2008	29	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	150	2,2	0,5	23,2	106	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,5	2,7	13	87	0,4
2010	.66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
Итого			360	7,1	10	41,7	286	0,6
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	10			12,6	50	0
Итого			10			12,6	50	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	46	0,4		0,8	6	2,3
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,2	4,2	15,8	122	7,9
2010	94	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	1,7	10,1	11,4	143	2,2
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	10	9,4	10,3	165	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,2	5,1	12,9	107	9,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37					0
Итого			573	17,8	18,7	47,9	432	20,1
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,4	57	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,8	4	10,8	91	0,4
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	150	1,6	0,2	23,5	102	0
2016	560	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	6,3	4,2	35,6	205	0,1
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,4	34	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
Итого			565	11,8	8,5	80,5	447	1,3
Всего				36,7	37,2	182,7	1215	22

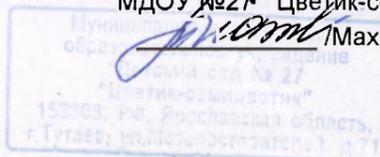
Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
13 декабря 2024 г.



Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6	0,1	54	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	7,5	24,6	187	0,5
2008	29	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	180	3,3	4,8	25,2	157	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,5	2,7	12,8	86	0,4
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,5	80	0
Итого			401	10,5	16,5	54	407	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	20			15	60	0
Итого			20			15	60	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	46	0,4		0,8	6	2,3
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,6	15,8	125	7,9
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	70	13,3	11,8	14,1	216	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	140	2,9	6,5	17,7	142	13,1
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,8	35	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			662	25,1	23,5	77,9	625	23,6
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,3	52	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,4	4,4	12,8	106	0,5
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	180	2	4,3	22,2	135	0
2016	560	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	6,1	4,8	35,8	210	0,1
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,5	80	0
Итого			634	12,8	9,5	86,5	486	1,5
Всего				48,4	49,5	233,4	1578	26

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.