

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	5	21,3	150	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	8,5	10,3	48,2	318	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	16,2	121	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,3	64	0
Итого			364	12,7	11,8	50,8	361	1,1
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	29	0,2		0,7	4	2,9
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	4	9,6	93	5,8
2012	56	БОРЩ НА ОВОЩНОМ Б. С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	180	1,8	9,8	18,5	170	7,6
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,4	0,8	3,6	24	0,4
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,8	11,1	22,2	232	10
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36					0
Итого			555	15,3	15,9	43,9	384	19,1
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,9	61	48,4
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,4	5,4	23,6	156	0,3
2010	ТТК	ОВОЩИ С РИСОМ (аллергики)	150	3,3	10,2	24,6	203	4,3
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,3	64	0
Итого			447	6,1	5,9	49,9	282	48,7
Всего				34,5	34	153,9	1072	78,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

