

Утверждаю

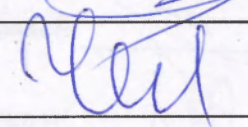
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ
9 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 3 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 | | 5,1 | | 46 | 0 |
| 2008 | 32 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4 | 5,4 | 17 | 134 | 0,4 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 150 | 2,1 | 8,3 | 23,5 | 175 | 0 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 9,1 | 37 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| Итого | | | 366 | 6,5 | 10,8 | 40,8 | 288 | 0,4 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 76 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,5 | | 12,4 | 52 | 0,2 |
| Итого | | | 150 | 0,5 | | 12,4 | 52 | 0,2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 10 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 40 | 0,6 | 1,5 | 4,2 | 33 | 1,6 |
| 2012 | 16 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 180 | 6,6 | 1 | 12,3 | 85 | 4,6 |
| 2012 | 53 | "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ | 120/30 | 13,3 | 12,2 | 16,1 | 228 | 1,3 |
| 2017 | 113 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,3 | 0,1 | 11,5 | 53 | 37,2 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" | 35 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 80 | 0 |
| Итого | | | 555 | 23,3 | 15,2 | 60,6 | 479 | 44,7 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 70 | СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 4,1 | 3,8 | 16,2 | 119 | 1,4 |
| 2012 | 41 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 8,2 | 9,5 | 1,5 | 124 | 0,1 |
| 2010 | 133 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики) | 170 | 6,6 | 13,3 | 24,3 | 243 | 11,91 |
| 2010 | 71 | КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 150 | 3,4 | 3,5 | 14,1 | 102 | 0,6 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ (аллергики) | 150 | 0,1 | | 9,8 | 39 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| Итого | | | 410 | 18,1 | 17,1 | 46,5 | 416 | 2,1 |
| Всего | | | | 48,4 | 43,1 | 160,3 | 1235 | 47,4 |

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Повар  Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
9 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 3 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 8 | | 6,5 | 0,1 | 59 | 0 |
| 2008 | 32 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 4,7 | 6,6 | 20,2 | 159 | 0,6 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 180 | 2 | 4,2 | 18,6 | 120 | 0 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 9 | 37 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 39 | 3,2 | 0,4 | 19,4 | 94 | 0 |
| Итого | | | 407 | 8 | 13,5 | 48,7 | 349 | 0,6 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 76 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,6 | | 14,3 | 61 | 0,2 |
| Итого | | | 180 | 0,6 | | 14,3 | 61 | 0,2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 10 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 50 | 0,7 | 1,8 | 4,7 | 38 | 2,1 |
| 2012 | 16 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 180 | 6,6 | 1,3 | 12,2 | 87 | 4,6 |
| 2012 | 80 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики) | 180 | 4,7 | 7,5 | 17,2 | 155 | 5 |
| 2012 | 53 | "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ | 160/50 | 18,2 | 16,2 | 22,3 | 308 | 1,7 |
| 2017 | 113 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,3 | 0,1 | 13,2 | 61 | 42,4 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ" | 43 | 3,2 | 0,6 | 20,7 | 101 | 0 |
| Итого | | | 663 | 29 | 20 | 73,1 | 595 | 50,8 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 70 | СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ | 180 | 4,9 | 4,5 | 19,4 | 142 | 1,6 |
| 2012 | 41 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100 | 10,1 | 11,7 | 1,9 | 153 | 0,2 |
| 2010 | 71 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4 | 4,3 | 15,1 | 115 | 0,7 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 39 | 3,2 | 0,4 | 19,4 | 94 | 0 |
| Итого | | | 499 | 22,2 | 20,9 | 55,8 | 504 | 2,5 |
| Всего | | | | 59,8 | 54,4 | 191,9 | 1509 | 54,1 |

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.