

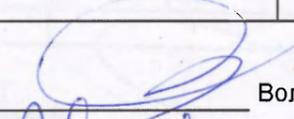
Утверждаю

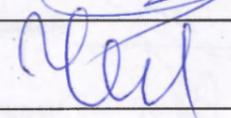
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ
9 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,1		46	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	5,4	17	134	0,4
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,1	8,3	23,5	175	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,1	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			366	6,5	10,8	40,8	288	0,4
II Завтрак								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,4	52	0,2
Итого			150	0,5		12,4	52	0,2
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	1,5	4,2	33	1,6
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,6	1	12,3	85	4,6
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	13,3	12,2	16,1	228	1,3
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,5	53	37,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	35	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			555	23,3	15,2	60,6	479	44,7
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,2	9,5	1,5	124	0,1
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики)	170	6,6	13,3	24,3	243	11,91
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,5	14,1	102	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			410	18,1	17,1	46,5	416	2,1
Всего				48,4	43,1	160,3	1235	47,4

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Повар  Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Т.В. Махалова Махалова Т.В./

МЕНЮ
9 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,5	0,1	59	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	6,6	20,2	159	0,6
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,2	18,6	120	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,2	0,4	19,4	94	0
Итого			407	8	13,5	48,7	349	0,6
II Завтрак								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		14,3	61	0,2
Итого			180	0,6		14,3	61	0,2
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	1,8	4,7	38	2,1
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,6	1,3	12,2	87	4,6
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	4,7	7,5	17,2	155	5
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,2	16,2	22,3	308	1,7
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,2	61	42,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	43	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			663	29	20	73,1	595	50,8
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,1	11,7	1,9	153	0,2
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,3	15,1	115	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,2	0,4	19,4	94	0
Итого			499	22,2	20,9	55,8	504	2,5
Всего				59,8	54,4	191,9	1509	54,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.