

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В.

МЕНЮ
6 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2010	31	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,9	9	24	207	0,9
2008	189	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,3	8,6	23,3	179	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		9,8	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			366	9,5	13,7	48,9	360	0,9
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	97	0,4	0,4	9,6	46	9,7
Итого			97	0,4	0,4	9,6	46	9,7
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,6	1,5	4,1	33	1,5
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,7	2,9	7,8	73	4
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,2	9,1	1,8	126	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,4	52	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	42	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			592	22,8	19	71,3	550	6,2
Уплотненный полдник								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,5	30	0
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	4,8	6,1	16,1	141	0,7
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫИ С ЯИЦОМ	50	5,6	7	23,3	175	0,1
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		7,7	32	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			561	13	13,4	69,7	451	1,4
Всего				45,7	46,5	199,5	1407	18,2

Медицинская сестра *И.В. Волкова* Волкова И.В.

Повар *А.А. Челнокова* Челнокова А.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
6 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	49	0
2008	31	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	220	8,3	11,5	28	251	1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,7	4,7	21,8	140	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		9,8	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20	97	0
Итого			417	11,7	17,2	57,9	437	1
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	98	0,4	0,4	9,6	46	9,8
Итого			98	0,4	0,4	9,6	46	9,8
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,8	1,7	4,9	40	1,9
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,7	3,1	7,8	75	3,9
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	9	1,7	124	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		14,5	61	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	53	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			663	25	20,4	83,3	620	6,5
Уплотненный полдник								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	180	4,8	6	16,1	141	0,7
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ЯИЦОМ	80	8,5	10	37,1	271	0,2
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,9	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20	97	0
Итого			661	16,7	16,4	90,7	580	1,6
Всего				53,8	54,4	241,5	1683	18,9

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.