

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
152303, Рф, Ярославская область
г. Тутаев, ул. Моторостроителей

МЕНЮ
4 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	6,6	20,4	161	0,5
2017	6.1	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,4	8,9	20,4	174	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		10	41	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			366	7,2	11,3	45,5	315	1,2
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,7	4	3
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,8	3,8	12,3	103	5,7
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	13,3	14,8	4,3	204	1
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,9	1,6	12,4	78	25,9
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,1	51	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	37					0
Итого			577	20,7	20,2	41,8	440	35,8
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,2	4,7	6,8	87	0,8
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		19,5	78	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	16,8	7,4	4,1	151	0,3
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	110	6,3	5,1	28,6	185	0
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	40	11,3	2,9	0,3	73	7,2
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		12	48	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			410	23,6	12,4	38	359	1,1
Всего				51,9	44,3	134,6	1159	47,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

