

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Муниципальный район Тутаев  
область Ярославская /Махалова Т.В./

Детский сад № 27

"Цветик-семицветик"

152303, РФ, Ярославская область,  
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

## МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,3		30	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	5,9	17,6	142	0,5
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2	8,4	22,3	171	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,7	86	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>7,3</b>	<b>9,6</b>	<b>44,2</b>	<b>294</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		12,2	52	0,2
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>		<b>12,2</b>	<b>52</b>	<b>0,2</b>
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	3	2,4	41	1,6
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,2	9	79	6,3
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики)	180	1,5	9,9	9,9	134	7,3
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	9,1	9,4	3,9	137	1,6
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,9	3,6	30,6	167	0
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12,9	60	39,6
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	40					0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>17</b>	<b>19,3</b>	<b>58,8</b>	<b>484</b>	<b>49,1</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,7	35,6	207	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,6	14,4	104	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>519</b>	<b>20,2</b>	<b>16,9</b>	<b>80,7</b>	<b>560</b>	<b>2</b>
<b>Всего</b>				<b>45,1</b>	<b>45,8</b>	<b>195,9</b>	<b>1390</b>	<b>51,8</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./

152303, Рф, Яр  
г.Тугара, ул.Мат  
область,  
ной, д.71

**МЕНЮ**  
2 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,1		46	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	7,2	20,5	169	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	190	0,1		9,3	38	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	48	3,9	0,5	23,7	115	0
<b>Итого</b>			<b>424</b>	<b>9,1</b>	<b>12,8</b>	<b>53,5</b>	<b>368</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		14,8	63	0,2
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,7</b>		<b>14,8</b>	<b>63</b>	<b>0,2</b>
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	3,7	3	51	1,9
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,6	4	9	87	6,5
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	8,9	10	3,1	138	1
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,6	37,7	207	0
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	14,3	67	49,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	49	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>679</b>	<b>21,2</b>	<b>23,1</b>	<b>87,8</b>	<b>651</b>	<b>58,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,7	6,3	42,8	254	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,4	16,8	123	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,3	17,1	83	0
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>23,4</b>	<b>20</b>	<b>96,4</b>	<b>663</b>	<b>2,3</b>
<b>Всего</b>				<b>54,4</b>	<b>55,9</b>	<b>252,5</b>	<b>1745</b>	<b>61,7</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.