

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

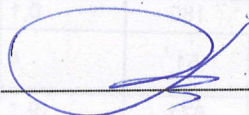
МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,7		43	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13	91	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	18,9	92	0
Итого			375	9,7	14,3	53	381	1,48
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			13,5	54	0
Итого			150			13,5	54	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,8	2,8	5,1	49	1,9
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ, КУРОЙ	180	5,3	5,6	7,9	103	4,2
2012	302	ПТИЦА, ТУШЁНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	90	12,6	13,4	2,8	186	1
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		13,2	56	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	54	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			624	28	27,3	74,2	660	7,3
Уплотненный полдник								
2010	68.1	КОМПОТ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150	0,1	0,1	1	8	1,7
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,7	5,1	14,8	124	0,6
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	9,7	7,2	57,9	334	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,5	35	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	18,9	92	0
Итого			569	17,7	12,8	101,1	593	3,1
Всего				55,4	54,4	241,8	1688	11,88

Медицинская сестра



Волкова И.В.

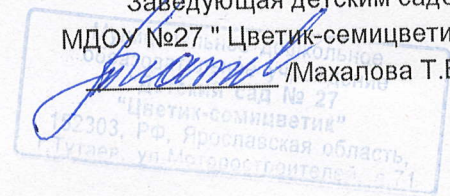
Шеф-повар



Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./



МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,4	0,1	58	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,3	8,4	25,1	195	0,5
2010	189	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,6	4,2	22,7	136	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	12,7	90	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	51	4	0,5	24,8	120	0
Итого			419	11,1	18,3	62,7	463	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			15,2	61	0
Итого			180			15,2	61	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,9	3,2	5,3	55	2,3
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ, КУРОЙ	180	5,4	5,9	7,9	107	4,1
2012	302	ПТИЦА, ТУШЁНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	100	14,2	15,3	3,2	213	1,3
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		14,4	61	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	68	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			708	31,8	31	85,2	756	7,9
Уплотненный полдник								
2010	68.1	КОМПОТ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,2	0,1	1,3	9	2,1
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,7	5,8	18,1	147	0,8
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	70	19,7	5	0,6	127	12,6
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	160	5,9	4,7	37,6	217	0
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	9,1	7,4	56,7	329	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9	37	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	51	4	0,5	24,8	120	0
Итого			671	19,1	13,8	109,9	642	3,8
Всего				62	63,1	273	1922	12,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.