

Утверждаю

Муниципальное бюджетное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

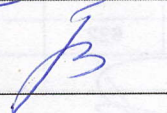
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	6	17,3	140	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,6	15,2	120	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,5	75	0
Итого			372	13,1	13,9	48	372	1,1
II Завтрак								
2010	68.1	КОМПОТ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150	0,1		0,8	6	1,3
Итого			150	0,1		0,8	6	1,3
Обед								
2008	7.1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦ.)	54	0,6	0,1	2	13	13,4
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	4,4	5,6	10,6	112	6
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	50	12,9	5,4	4,4	118	1,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	4,2	19,6	129	9,4
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	15,5	76	69,7
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38					0
Итого			592	21,6	15,5	52,1	448	100,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	151	4,1	3,8	16,3	119	1,4
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,5	0,9	1,9	19	0,4
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	11,1	9,7	16,6	198	13,5
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15,2	75	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,6	14,2	103	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,5	75	0
Итого			493	22,6	19,4	79,7	589	15,9
Всего				57,4	48,8	180,6	1415	118,4

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



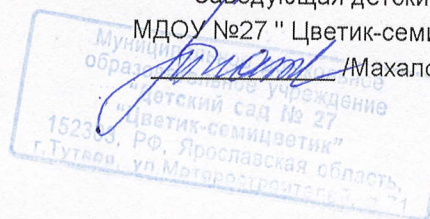
Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./



МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	7,6	20,2	168	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,6	15,3	121	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,7		11,2	47	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,3	0,4	20,5	99	0
Итого			417	16	17,1	56	443	1,2
II Завтрак								
2010	68.1	КОМПОТ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,1	1	7	1,6
Итого			180	0,1	0,1	1	7	1,6
Обед								
2008	7.1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦ.)	53	0,6	0,1	2	13	13,2
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,3	6	10,2	113	6
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	70	18,1	7,8	6,4	168	2,3
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	13	15,5	4,7	209	1,1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,9	5,3	24,4	161	11,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	150	2,4	4,5	19,9	130	10,1
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	16,8	84	80,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			681	30,7	20,1	80,5	640	113,5
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,5	143	1,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,7		11,2	47	0,2
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,1	1,7	4,2	42	1
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	13,2	11	19,3	229	15,8
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,7	112	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,3	15,5	117	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,7		11,2	47	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,3	0,4	20,5	99	0
Итого			622	28	23,6	101,7	742	19,1
Всего				74,8	60,9	239,2	1832	135,4

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.