

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ
27 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	6,5	19,7	157	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	13,9	67	0
Итого			363	6,9	10,9	42,7	299	1,1
II Завтрак								
2010	68.1	КОМПОТ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	150	0,1	0,1	1,1	8	1,7
Итого			150	0,1	0,1	1,1	8	1,7
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	35	0,3		0,9	5	3,5
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,2	3,6	12,4	99	5,1
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	10,2	11,7	5,4	168	0,9
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	120	2,8	1,7	11,3	74	25,6
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0,7	0,1	15,3	65	0,8
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	34					0
Итого			569	17,2	17,1	45,3	411	35,9
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	14,7	8,5	3	148	0,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15,2	75	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8,2	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	13,9	67	0
Итого			418	22,4	14,6	47,2	410	1
Всего				46,6	42,7	136,3	1128	39,7

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./
152303, Р.О. Ярославская область,
г. Ярославль, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	8	23,8	189	0,6
2017	6.1	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,9	4,9	23,7	155	0
2010	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,8	37	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3,1	0,4	18,7	91	0
Итого			404	8,7	13,7	51,4	365	1,3
II Завтрак								
2010	68.1	КОМПОТ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	180	0,2	0,1	1,3	9	2
Итого			180	0,2	0,1	1,3	9	2
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	34	0,3		0,9	5	3,4
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,4	4,1	12,5	107	5,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (аллергики)	180	3,5	6,1	12,5	120	4,6
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	13,3	15,8	6,7	222	1,1
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	2,6	14,5	97	32
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0,8	0,1	16,2	70	0,9
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			657	24,5	23,2	71,5	602	42,5
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,5	8,1	105	0,9
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	16,7	9,5	3,8	167	0,2
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	30	6,8	1,7	0,2	44	4,32
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,4	6	33,6	218	0
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,7	112	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,8	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3,1	0,4	18,7	91	0
Итого			508	26,4	17,1	62,1	511	1,1
Всего				59,8	54,1	186,3	1487	46,9

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.