

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

# МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,6	17,2	147	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,3	69	0
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>6,7</b>	<b>11</b>	<b>40,5</b>	<b>289</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		15	64	0,2
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,6</b>		<b>15</b>	<b>64</b>	<b>0,2</b>
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2,5	2,4	37	1,5
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,6	4,5	9,1	93	6,9
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,2	9,8	6,9	140	0,8
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,7	29,6	164	0
2010	68.1	КОМПОТ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	150	0,1	0,1	1	8	1,7
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38					0
<b>Итого</b>			<b>613</b>	<b>13,9</b>	<b>20,6</b>	<b>49</b>	<b>442</b>	<b>10,9</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	147	4	3,7	15,8	116	1,3
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	3,9	34,1	194	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	3,4	13,5	99	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,9	58	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
<b>Итого</b>			<b>606</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>95,6</b>	<b>619</b>	<b>11,4</b>
<b>Всего</b>				<b>41,9</b>	<b>47,8</b>	<b>200,1</b>	<b>1414</b>	<b>23</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
25 декабря 2023 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	7,2	20,4	169	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	36	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
Итого			405	8,3	12,8	48,7	345	0,6
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		15	64	0,2
Итого			180	0,7		15	64	0,2
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	3,6	3	50	1,9
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,7	4	9,1	88	6,9
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11,4	17,7	12,8	256	1,5
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	5	37,2	208	0
2010	68.1	КОМПОТ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	180	0,2	0,1	1,2	9	2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			737	23,5	31	84	712	12,3
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	176	4,7	4,4	19	139	1,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики)	14	3,5	4,5		55	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,1	41,4	237	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,1	114	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14	68	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			705	23,8	19	110,8	715	12,3
Всего				56,3	62,8	258,5	1836	25,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.