

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

образовательного учреждения /Махалова Т.В./

Цветик-семицветик

152003, Р.Ф. Ярославская обл.

г.Тутаев, ул.Мухоморова, д.1

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	6,2	25,3	177	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,5	93	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,8	0,2	11,3	55	0
Итого			365	10,9	15,7	50,1	388	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			13,3	53	0
Итого			150			13,3	53	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	37	0,3		0,6	5	1,9
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,4	15,6	123	7,7
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,5	8,8	7,8	148	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,3	4,1	13,2	100	10,2
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36					0
Итого			573	17,4	17,3	45	407	20
Уплотненный полдник								
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,2	0,2	12,9	55	2,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,9	4,1	12,3	99	0,4
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,8	5,7	36,8	222	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,8	0,2	11,3	55	0
Итого			523	10,8	10,2	81,3	464	3,4
Всего				39,1	43,2	189,7	1312	24,3

Медицинская сестра

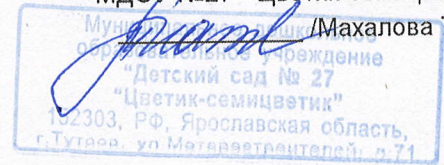
Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./



МЕНЮ
22 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	7,5	30,8	215	0,5
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,9	96	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,3	74	0
Итого			409	13,4	20,2	60,1	479	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			16,4	66	0
Итого			180			16,4	66	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	37	0,3		0,6	5	1,9
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,2	4,3	15,5	121	7,7
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ (аллергики)	180	4,4	7,5	13,5	139	6,7
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,4	11,2	9,9	190	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,1	4,7	17,9	127	13,5
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9	36	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			672	24,2	20,8	73,6	580	23,4
Уплотненный полдник								
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,3	0,3	14,8	64	2,6
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,6	4,4	14	111	0,5
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,3	22,2	135	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	8,9	7,9	58,4	341	0,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,9	37	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,3	74	0
Итого			651	15,4	12,9	111,4	627	4,1
Всего				53	53,9	261,5	1752	28,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.